

WOLU-SPORT

2009 - 2010



SOMMAIRE

3	Introduction
4 - 5	Le Stade communal
6 - 7	Le Complexe sportif Poséidon
8	Le Centre sportif de la Woluwe
9	Les installations sportives scolaires
10 - 20	Les clubs sportifs de Woluwe-Saint-Lambert
21	Chèque-Sport : le petit coup de pouce bienvenu
21	La Wolu Tennis Academy
22	À Woluwe-Saint-Lambert également
22	Découvrir Woluwe-Saint-Lambert à vélo
24	Je cours pour ma forme !
25	Les pistes de pétanque
26 - 27	Les plaines de jeux
30	Le Fonds sportif

INHOUD

3	Voorwoord
9	De sportinstallaties in de scholen
10 - 20	De sportclubs van Sint-Lambrechts-Woluwe
23	In Sint-Lambrechts-Woluwe is er eveneens
23	Sint-Lambrechts-Woluwe ontdekken vanop de fiets
25	De Petanquepistes
26 - 27	De speelpleinen
28	Het Gemeentestadion
29	Het Sportcomplex Poseidon
31	Het Sportfonds



Woluwe-Saint-Lambert, commune sportive, ce n'est pas une simple vue de l'esprit mais bien une réalité confortée par les chiffres ! Plus de 130 clubs et associations trouvent, chez nous, une assise idéale à leur plein épanouissement et une soixantaine de disciplines composent une palette de choix particulièrement diversifiée.

Activités de détente, sports de loisir ou de compétition, chacun pourra sans doute y trouver de quoi combler ses aspirations. Qui plus est, au sein d'installations qui se distinguent par la qualité d'ensemble de leurs équipements. Des opportunités multiples qui s'offrent comme autant d'invitations à bouger et répondent à mon souhait d'encourager le plus grand nombre à la pratique sportive.

Remise à jour avec soin, comme tous les ans, au cœur de l'été, cette brochure « Wolu-Sport » vous propose les coordonnées de tous les clubs actifs à Woluwe-Saint-Lambert, la présentation des principaux pôles sportifs, aires de loisirs et espaces de jeux qui y sont implantés ainsi qu'une ribambelle d'autres renseignements utiles. Quantité d'infos que les adeptes du surf pourront également retrouver, parfois plus détaillées, sur le site www.dynamic-tamtam.be.

Sint-Lambrechts-Woluwe, sportieve gemeente : het is niet enkel een eenvoudige vaststelling maar een realiteit ondersteund door de cijfers ! Meer dan 130 clubs en verenigingen vinden bij ons de gelegenheid bij uitstek om tot ontplooiing te komen. Een zestigtal verschillende disciplines staan garant voor een bijzonder divers aanbod.

Ontspanningsactiviteiten, vrijetijdssport of competitie, elkeen vindt een bezigheid naar z'n gading. Dit kan bovendien allemaal in het kader van een kwaliteitsvolle sportinfrastructuur. Een overvloed van kansen die zich aanbieden als uitnodigingen tot beweging en die beantwoorden aan m'n wens om een zo groot mogelijk aantal inwoners aan te zetten tot sportbeoefening.

Met uiterste zorg wordt deze brochure « Wolu-Sport » elk jaar opnieuw voor U samengesteld. U vindt er de gegevens van alle clubs die Sint-Lambrechts-Woluwe rijk is, de voorstelling van de voornaamste sportcentra, vrijetijdsterreinen en speelpleinen evenals een hele reeks andere nuttige inlichtingen. Deze gegevens zijn eveneens, soms zelfs nog gedetailleerder, beschikbaar op de webstek www.dynamic-tamtam.be.

Éric Bott,

Échevin de la Jeunesse, des Sports
et de la Vie associative

Schepen van Jeugd, Sport
en Verenigingsleven

LE STADE COMMUNAL

Posé dans son écrin de verdure et entièrement dédié au sport et aux loisirs actifs, le vaste domaine du Stade communal représente, grâce à la diversité de ses installations et la qualité de ses équipements, un site unique en Région bruxelloise.

De louables efforts sont régulièrement consentis en vue d'en encore améliorer les aménagements sportifs proposés. Parmi les plus récentes réalisations figurent la construction d'un bloc-vestiaires flambant neuf, moderne et fonctionnel, offrant tout le confort souhaité aux quelque 5000 pratiquants, qui fréquentent le stade chaque semaine, de même que l'implantation, sur le terrain de football principal, d'un revêtement mixte, composé de gazon naturel et de fibres synthétiques, qui permettra une utilisation sensiblement accrue de cette aire de jeu.

Et ce n'est pas fini ! Plusieurs projets ambitieux patientent encore dans les cartons en vue d'une concrétisation dans les années à venir.



LE STADE COMMUNAL VOUS PROPOSE...

- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres en revêtement synthétique
- 1 terrain de football en revêtement mixte (gazon naturel et fibres synthétiques)
- 1 terrain de football en gazon
- 1 terrain en revêtement synthétique permettant la pratique du football et du hockey
- 2 terrains de football en gazon synthétique de la dernière génération
- 12 terrains de tennis en brique pilée dont 5 couverts toute l'année
- 4 terrains de tennis en revêtement synthétique dont 2 modulables en surfaces multisports
- 1 aire multisports de proximité de type « Agoraspace »
- 1 salle polyvalente équipée de matériel de gymnastique sportive de haut niveau et d'appareils de musculation
- 1 terrain de baseball et softball
- 1 parcours « Santé » comprenant 2 circuits balisés de 1.000 et 1.300 mètres jalonnés par 18 postes d'exercices de 3 niveaux de difficulté différents
- 3 pistes de pétanque
- 1 parcours de minigolf (18 trous)
- 3 plaines de jeux dont une adaptée pour les enfants moins-valides
- 1 salle pour banquets, soirées, conférences, séminaires, expositions, ... d'une capacité de 200 personnes



Chemin du Struykbeken, 1 - 1200 Bruxelles | Station de métro Vandervelede

Secrétariat - Téléphone : 02 761 03 41 - 02 761 03 42 - 02 761 03 48 | Télécopieur : 02 762 22 51

Courriel : stade@woluwe1200.be

LE COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON

Au fil des années, les responsables du Complexe sportif Poséidon ont toujours veillé à rehausser le confort et à renforcer la qualité de leurs installations. D'importants chantiers ont ainsi été menés afin que celles-ci conservent tout leur attrait auprès du public.

Dans le courant 2009, c'est la grande salle omnisports qui s'est vu offrir une spectaculaire cure de jouvence avec la pose d'un nouveau revêtement de sol, l'installation d'un système de tribunes modulables, l'aménagement de moyens d'accès aisé pour les personnes à mobilité réduite et le renforcement du système d'éclairage. En attendant la rénovation complète des vestiaires prévue en 2010. Figure également en bonne place parmi les projets, le réaménagement de la salle d'escalade avec installation d'une structure murale dynamique.

On rappellera encore que, à l'instigation de l'Échevin Éric Bott, Président du Poséidon, les plages horaires d'accès à la piscine ont été élargies et certains tarifs notablement modifiés. Tous les habitants de la commune, de même que ceux de Crainhem, bénéficient désormais de prix d'entrée préférentiels tandis que les enfants de moins de 10 ans, qui résident à Woluwe-Saint-Lambert ou à Crainhem, jouissent de la gratuité d'accès à la piscine, tous les dimanches matin, pour autant qu'ils soient accompagnés d'un adulte.




LE COMPLEXE SPORTIF POSÉIDON VOUS PROPOSE...

- 1 piscine
- 1 bassin d'apprentissage
- 1 espace aquatique et ludique pour bambins
- 7 bains à bulles ou jacuzzis
- 1 solarium avec chaises longues

Ces installations sont accessibles tous les jours de 7h30 à 19h30 (samedis et dimanches: de 7h30 à 19h) et jusqu'à 20h pendant les mois de juillet et août. Elles sont également ouvertes, de 7h30 à 15h, les jours fériés légaux suivants : Lundi de Pâques, Fête du Travail, Ascension, Pentecôte, Fête nationale et Assomption.

- 1 salle omnisports permettant la pratique du basketball, du volleyball et du badminton
- 1 salle de tennis de table
- 1 salle d'arts martiaux
- 1 salle d'escalade (350 m² de parois, 20 cordes, près de 75 voies et une zone de bloc)
- 1 petite salle polyvalente pour la pratique de diverses activités gymniques
- 1 sauna (2 cabines, 1 hammam, 1 bain froid, 1 aire de relaxation et 1 salle de massage et de soins esthétiques)
- 1 auberge pour groupes (38 lits répartis en 3 chambrées) équipée de lavabos, douches et toilettes et comprenant également une pièce de séjour avec télévision, une salle de restaurant et une cuisine.
- 1 salle de réception
- 1 taverne-restaurant



Outre celles organisées par les clubs sportifs hôtes du complexe, le Poséidon propose une série d'activités encadrées tout au long de l'année:

• Pour les enfants

BÉBÉS NAGEURS pour les enfants de 6 mois à 4 ans (jusqu'au 4^e anniversaire), ÉCOLE DE NATATION pour les enfants de 4 à 12 ans (jusqu'en fin de 6^e primaire), LES MERCREDIS DU POSÉIDON (combinaison entre psychomotricité et initiation à la natation) pour les enfants de 4 à 5 ans qui ne savent pas nager, RYTHM & DANSE POSÉIDON (BABY DANSE pour les enfants de 4 à 6 ans, DANSE CLASSIQUE pour les enfants de 6 à 12 ans, STREET JAZZ pour les enfants à partir de 7 ans, RAGGA, HIP-HOP, et CRÉATIONS CHOREGRAPHIQUES pour les + de 12 ans, NEW STYLE pour les + de 13 ans, BREAK DANSE pour les + de 14 ans et LA COMPAGNIE / Démo Hip-Hop pour les + de 15 ans) et FÊTES D'ANNIVERSAIRE pour les enfants de 5 à 10 ans... Par ailleurs, durant les vacances de Carnaval, de Pâques et d'été, sont mis sur pied des COURS DE NATATION GRATUITS pour enfants de 4 à 6 ans.

• Pour les adultes

En piscine : AQUAGYM, AQUAGYM SENIORS et AQUAGYM PRÉNATALE

En salle : AÉROBIC, AÉROBIC-BODYGYM-STRETCHING, AÉRO-DANCE, BODY SCULPT, BODY STRETCH, ÉCOLE POUR LA SANTÉ DU DOS, GYM SENIORS, MAXI STRETCH & COMPLETE BODY WORKOUT, MUSIC GYM, PILATES, STEP, T.A.F. (Taille-Abdos-Fessiers), TAÏ CHI CHUAN, ...

Les descriptifs et horaires de ces activités peuvent être consultés sur le site :

www.dynamic-tamtam.be (Sport/Infrastructures/Poséidon).



avenue des Vaillants 2 - 1200 Bruxelles | Station de métro Tomberg

Téléphone: 02 771 66 55 | Télécopieur : 02 772 57 96

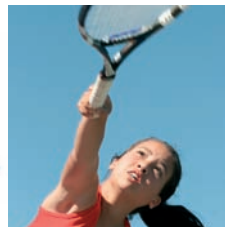
Courriel : poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be

LE CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE

Qu'il soit débutant ou pratiquant chevronné, chacun trouvera sans doute, au Centre sportif de la Woluwe, de quoi combler ses attentes. S'étalant sur une surface de plus de 12.000 m², ce superbe complexe sportif offre un choix extrêmement large d'activités.

Les personnes souhaitant faire du sport entre collègues ou amis ont tout le loisir de réserver un terrain de sport à l'heure dans de nombreuses disciplines (badminton, squash, tennis, foot, volley, basket,...) en s'adressant directement à la réception du centre.

Et pour les amateurs d'activités encadrées par des moniteurs ou entraîneurs, de nombreux clubs sont également actifs sur le site. Arts martiaux, gym et mise en forme, danse, relaxation, sports de combat, tennis, badminton et bien d'autres, le choix est, là aussi, extrêmement vaste



LE CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE VOUS PROPOSE...

- 1 salle d'escalade (15 mètres de hauteur et 1000 m² de parois) qui figure parmi les plus réputées d'Europe
- 1 salle de musculation de 250 m² avec encadrement de kinésithérapeutes disponibles pour l'élaboration de programmes individuels adaptés
- 3 halls omnisports permettant la pratique de toutes les disciplines en salle (athlétisme, basket, volley, football,...)
- 26 terrains de badminton
- 11 terrains de tennis (brique pilée et revêtement synthétique)
- 3 salles polyvalentes pour activités diverses (psychomotricité, step, danse,...)
- 3 salles de squash
- 1 salle d'arts martiaux
- 1 restaurant, 1 cafeteria, 1 club-house

avenue Mounier 87 - 1200 Bruxelles | Site universitaire de l'UCL (Station de métro Crainhem)

Téléphone : 02 762 85 22 | Télécopieur : 02 762 12 86

Courriel : csw@skynet.be | www.centresportifdelawoluwe.be



Voici de nombreuses années que Woluwe-Saint-Lambert a initié une démarche visant à mettre les salles de gymnastique de ses écoles communales à la disposition des clubs sportifs. Hormis pendant les vacances scolaires, ceux-ci se voient ainsi offrir la possibilité d'y organiser leurs activités après les heures de cours.

C'est le Service des Sports (02 776 82 56 - sport@woluwe1200.be) qui assure la gestion des plannings d'occupation de ces salles situées dans les établissements suivants :

Enkele jaren geleden begon Sint-Lambrechts-Woluwe met het openstellen van de turnzalen van de gemeentescholen ten gerieve van de sportclubs. Buiten de schoolvakanties kunnen zij hiervan gebruik maken om er hun activiteiten na de schooluren te organiseren.

De Sportdienst (02 776 82 56 - sport@woluwe1200.be) beheert de planning voor het gebruik van de lokalen gelegen in de volgende instellingen :

- Ecole Parc Malou - rue J.Aernaut 9
- Ecole Parc Schuman - clos des Bouleaux 15
- Ecole Princesse Paola - chaussée de Roodebeek 268
- Prinses Paola School - Heilige Familieplein 1
- Ecole Vervloesem - rue Vervloesem 36

Des fiches descriptives des installations disponibles reprenant également les tarifs de location peuvent être consultées sur le site : www.dynamic-tamtam.be (Sports/Infrastructures/Inst.scolaires).

Beschrijvende fiches van de beschikbare installaties alsook de huurtarieven kunnen worden geraadpleegd op de site : www.dynamic-tamtam.be (Sport/Infrastructuur/Schoolinstallaties)

ARTS MARTIAUX – SPORTS DE COMBAT

A.M. JUDO POSEIDON-RYU	M. Caky (Judo) 0496 47 27 74 M. Vermaut (Aïkido) 0477 30 60 83 M. Bakkioui (Karaté) 0488 25 65 71 02 731 74 31 caky@skynet.be users.skynet.be/poseidon-ryu	Complexe sportif Poséidon	Judo à partir de 3 ans Aïkido à partir de 14 ans Karaté à partir de 6 ans
AVIA BOXING CLUB (Boxe française)	M. Sweerts 0495 41 28 12	Centre sportif de de la Woluwe	
CAPOIERA	M. Gsir 0496 31 85 22 capoera-enfor@hotmail.com www.abada-capoeira.be	Centre sportif de la Woluwe	
ECOLE DE TAI JI QUAN ERIC CAULIER	M. Chaltin 0477 46 78 82 www.taijiquan.be	Ecole du Bonheur rue Vergote, 40 A	
JIU-JITSU	M. Etienne 0473 30 71 51 pascal.etienne@mil.be	Centre sportif de la Woluwe	
KARATE CLUB SHITOKAI WOLUWE	M. Van Binst 0477 78 40 14 vanbinst@shitokai.be www.shitokai-woluwe.be	Centre sportif de la Woluwe	De 7 à 13 ans > 13 ans
KARATE DO SHOTOKAI BELGIUM	M. Fiévé 0477 23 36 80 karate.shotokai@skynet.be www.karate-do-shotokai.be	Centre sportif de la Woluwe	De 8 à 13 ans (dimanche matin) > 14 ans
KARATE GOJU-RYU BRUXELLES	M. Sanglier 0472 97 07 40 m_sanglier@hotmail.com www.gojuryu.be	Ecole Parc Schuman Clos des Bouleaux, 15	
KING BOXE (Taekwondo)	M. Meas 0475 95 57 75 yanousan@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	
KUNG-FU CHANG BELGIUM	M. Ayau 0477 69 87 85 ayauz@msn.com	Centre sportif de la Woluwe	
KYRIOS VITALIS CLUB (Boxe anglaise)	M. Theys 0477 47 19 56 patrick.theys@chello.be	Centre sportif de la Woluwe	
QUAN KHI DAO BELGIUM	Mme Huwaert 0498 64 56 60 info@qwankido.be www.qwankido.be	Centre sportif de la Woluwe à Ecole Vervloesem rue Vervloesem, 36	
REM AIKI DOJO (Aïkido)	M. El Akel 02 736 71 06 0495 60 95 20	Centre sportif de la Woluwe	Enfants, Ados, Adultes, Seniors Mixte

	www.rem-aiki-dojo.com rem-aiki-dojo@telenet.be		Débutants et confirmés
SHAOLIN KUNG-FU	M. Meas 0475 95 57 75 yanousan@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	
SHIHAIHINKAI	M. Hermann 0495 03 02 46	Centre sportif de la Woluwe	
TAI CHI CHUAN – ENERGIE (Style Yang)	M. de Crombrughe 02 772 68 72 info@tai-chi-yang.be www.tai-chi-yang.be	rue J.B. Timmermans, 48	> 15 ans
TAI JI QUAN	Mme Patti 02 731 29 57 jpatti@scarlet.be	Espace Tarab Chaussée de Rodebeek, 96	> 17 ans
TAIJI QUAN	Mme Michaux 02 672 93 30 www.adepts.be	Centre sportif de la Woluwe	
YAWARA JUDO CLUB	M. Malengré 02 725 55 92 malengre18@hotmail.com	Ecole Vervoesem rue Vervoesem, 36	> 5 ans
ATHLÉTISME			
ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB	M. Marc Bral 0496 38 64 44 M. Adam Driessens 02 771 65 20 (de 18h à 20h) star.white@belgacom.net www.whitestar-athle.be	Stade communal	> 6 ans
BADMINTON			
LE LOGIS WOLUWE BADMINTON CLUB	M. Lahcen Morjane 0477 29 34 21 (de 12h à 13h et de 18h à 20h) info@lelogiswbc.be www.lelogiswbc.be	Centre sportif de la Woluwe	Enfants (> 7 ans), Ados, adultes, Mixtes, débutants et confirmés
LA RAQUETTE JOYEUSE	Renseignements sur place (le dimanche de 19h30 à 22h30)	Complexe sportif Poséidon	Adultes (Mixte)
BASEBALL / SOFTBALL / BLASTBALL			
BRUSSELS KANGAROOS	Mme Beke 0476 44 85 21 secretary@brusselskangaroos.org info@brusselskangaroos.org www.brusselskangaroos.org	Stade communal (Entrée par avenue Dumont)	> 8 ans (Mixte) Blastball de 5 à 8 ans
BASKET			
ARC BLUE DEVILS	Mme Claudine Baré 02 763 10 88 0476 49 63 26 arcbluedevels@hotmail.com www.arcbluedevels.be	Centre sportif de la Woluwe et Ecole Parc Malou rue J. Aernaut, 9	> 4 ans

ESPOIR WOLUWE-ST-LAMBERT	M. Vindevogel 0476 46 83 43 jlvinde@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe & Ecole Parc Malou rue J. Aernaut, 9	> 15 ans
ROYAL LINTHOUT BASKET CLUB (Basket & Baby-basket)	M. Lambert (< 20 ans) 0495 86 46 14 M. Notebaert (> 20 ans) 0478 33 11 03 www.royallinthoutbc.info	Complexe sportif Poséidon	> 3 ans
BILLARD			
BILLARD CLUB KAPPELVELD (4 billards français)	M. Van Bael 02 770 22 35	avenue A. Dumont, 10	
CYCLISME / CYCLOTOURISME			
CERCLE ROYAL WOLUWE VELO	M. Gilis 02 773 05 60	avenue E. Vandervelde, 2	Messieurs
CYCLO WOLUWE-SAINT-LAMBERT	M. Heynen 02 354 64 40 www.wolucyclo.be		> 14 ans
ROYAL LINTHOUT VELO	M. Merckx 02 770 09 09	rue Kelle, 58	Pour tous
ROYAL WOLUWE VELO 1898	M. Devos 02 763 04 00	rue Neerveld, 33	Messieurs
DANSE			
ACADÉMIE DE MUSIQUE (Danse classique, expression corporelle, rythmique Jacques Dalcroze)	02 739 30 70 academie@swing.be	Avenue des Deux Tilleuls, 2A (inscriptions) avenue Georges Henri, 224 (cours)	> 5 ans (après 16h30)
ALAETI DANCE CENTER (Danse classique, modern jazz, hip-hop, new style, house dance, ragga, initiation à la danse, rythmique, chant, comédie musicale)	Mlle Verbeure 0476 78 79 78 info@alaeti.be www.alaeti.be	Wolubilis rue Lola Bobesco, 5	De 3 à 77 ans
ALYSIDA (Danses traditionnelles grecques)	Mme Dufrane 02 771 47 74 0473 62 28 07	École Vervloesem rue Vervloesem, 36	> 16 ans (Mixte)
DANSE AFRICAINE CORYPHEE (Danses africaines du Mali)	M. Coulibaly 0475 42 55 41 coryphee_asbl@hotmail.com www.coryphee.be	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE AFRICAINE (Danses africaines de Guinée)	M. De Decker 0476 76 63 82 rdedecker@ulb.ac.be	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE CLASSIQUE	Mme Janvier 0475 60 38 65	Centre sportif de la Woluwe	

DANSES FOLKLORIQUES D'ESTONIE	Mme Tomp 0473 86 91 79	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE LATINO AREITO	M. Delgado 0479 45 24 17 lafiesta@skynet.be	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE LATINO BRASIL MODERN	M. Bento 0496 41 44 75 bento.melo@skynet.be	Centre sportif de la Woluwe	
DANSE ORIENTALE	Mme Wenn 0478 21 16 59 icodac@aol.com	Centre sportif de la Woluwe	
ENTRECHATS (Danse classique, modern'jazz)	Mme Ninon Scheidweiler 02 242 29 40 www.danse-entrechats.net	Centre sportif de la Woluwe	> 3 ans
EURO DANSE (Dances de salon)	Mme Robert 02 771 19 54 www.eurodanse.be info@eurodanse.be	Ecole Dames de Marie rue Vergote, 40 Autoworld (entraînements) Parc du Cinquantenaire	Adultes (> 14 ans)
FOLKA (Dances folkloriques)	Mme Loose 02 762 00 59 0474 61 18 50	École Vervloesem rue Vervloesem, 36	> 12 ans Pour tous
IMPULSION DANSE (Break-Dance, Hip-Hop, Funk)	Yannick 0486 72 43 56 Yannick.b@skynet.be	Centre sportif de la Woluwe	
LATINO DANCE	Mme Sierra 0475/89 10 76	Centre sportif de la Woluwe	
MOVIMENTO (Danse classique, pointes, danse contemporaine, modern jazz, hip-hop, atelier théâtre pour tous niveaux, stages, concours et spectacles)	Mme Latino 02 646 56 38 0477 65 12 09 movimento.ecole@belgacom.net www.movimentoecole.be	avenue des Cerisiers, 239	à partir de 4 ans
OLYMPIC AMATEUR DANCING CLUB (Dances de salon)	M. Moutier 02 771 95 66	Ecole Vervloesem rue Vervloesem, 36	Adultes
PHILORYTHME (Prérythmique)	M. D'Hooge 02 772 02 67 02771 71 40 0472 88 85 95 www.philorythme.be	Collège Don Bosco chaussée de Stockel, 270	> 4 ans
RYTHM & DANSE POSEIDON (danse classique, street jazz, jazz-funky, ragga, hip-hop, break dance, ...)	02 771 66 55	Complexe sportif Poséidon	> 4 ans (+ modules de danse pour adultes)
SAMBA 0496 41 44 75	M. Bento	Centre sportif de la Woluwe	
SPHERIA (danse contemporaine)	Mme Wagemans 0479 43 34 53	Centre sportif de la Woluwe	

TARAB (danses théâtrales d'Égypte)	Mme Grognard 0497 87 94 27 tarab@email.com www.tarabofegypt.com	Espace Tarab chaussée de Roodebeek, 96	Jeunes filles Dames
LA WOLUWE DANSE (Danses de salon, funky, hip-hop)	M. Fensie 02 346 10 12 info@woluwedanse.be www.woluwedanse.be	École Vervloesem rue Vervloesem, 36	
DIVERS			
CENTRE CIVIQUE DE KAPELLEVELD (Tennis de table, tennis, football, pétanque, billard, darts)	Mme Gernhard 02 770 22 35 users.skynet.be/fa859144/cck/ infos.cck@skynet.be	avenue Dumont, 10	
CENTRE SPORTIF DE LA WOLUWE – UCL (Badminton, basket, volley, minifoot, minitennis, tennis, squash, escalade, sports de combat, sports d'expression, condition physique, muscultation)	02 762 85 22 info@lawoluwe.be www.lawoluwe.be	avenue Mounier, 87	Pour tous
WOLUWE STAR SILENCIEUX BRUSSELS (Badminton, échec, football, futsal, tennis, pétanque, bowling, tennis de table)	Mme Michiels Fax : 02 732 74 67 info@wssb.be www.wssb.be	rue de la Charette, 15/17	Pour sourds et malentendants
ESCALADE			
ECOLE D'ESCALADE DE LA WOLUWE- STONE AGE	M. Troosters 02 770 69 30 www.stone-age.be	Centre sportif de la Woluwe	
EVOLUTION VERTICALE	M. Gillotay 0476 99 25 64 info@evolutionverticale.be www.evolutionverticale.be	Complexe sportif Poséidon	Pour tous
ESCRIME			
ESCRIME (Escrime sportive et escrime artistique)	M. Bosseloir 0498 25 48 92 yves_bosseloir@yahoo.fr	Centre sportif de la Woluwe	
FITNESS			
CENTRE DE MISE EN CONDITION PHYSIQUE	M. Hamelynck 02 777 13 03 www.msp-cmcp.be	Centre sportif de la Woluwe	
PHYSICAL CENTER (Fitness, cardio-fitness, stretching, Cours collectifs, banc solaire, location de salle etc.)	M. Debecker 02 762 91 80 www.physicalcenter.be	avenue Vanderveelde, 155	Mixte

FOOTBALL

ATLETIC WONG	M. Van Impe 0476 78 52 59 secretaire@atleticwong.be www.atleticwong.be	avenue Dumont, 10	> 18 ans
CHIEFS KAPPELLEVELD FOOTBALL	M. Dubart 02 228 95 88 0474 80 96 39 www.chiefs.be	avenue Dumont, 10	Adultes hommes
COUNTRY F.C.	M. Vandermosten 02 771 28 92	Stade communal	Adultes hommes
F.C.A. WOLUWE STANISLAS 50	M. Desmedt 02 219 55 35	Stade communal	Adultes hommes
F.C. FEMINA WHITE STAR WOLUWE	M.Collin 02 784 38 06 0476 32 61 31 www.feminawhitestar.be	Stade communal	Filles (de 10 à 15 ans) Dames (> 15 ans)
F.C. IRIS WOLUWE	M. Vinck 0475 92 57 30	Stade communal	Adultes hommes
F.C. WAPPERS	M.Vinck 02 770 76 86 0475 92 57 30	Stade communal	Adultes hommes
FONDS SPORTIF WOLUWE MARTIN	M. Henry 02 763 06 77 www.fswmartin.be dede@fswmartin.be	Stade communal	Adultes hommes
ROYAL WHITE STAR WOLUWE F.C.	02 762 84 38 Répondeur : 02 763 16 84 Fax : 02 762 92 47 www.whitestar.be	Stade communal	> 6 ans
UNION WOLUWE	M. Fourneaux 0477 95 13 40	Stade communal	Adultes hommes

GYMNASTIQUE

BODY GYM	Mme Hottat 0479 48 12 80	Centre sportif de la Woluwe	
BODY STYLE (Tae - bo)	M. Demanet 0475 95 11 95 body_style@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	
BRUSSELS GR	Mme Collin 02 726 93 80 (de 18h à 21h) secreariat@brusselsgr.be www.brusselsgr.be	Centre sportif de la Woluwe	Filles (de 4 à 12 ans)
CARDIOFITBOXE	M. Theys 0477/47.19.56	Centre sportif de la Woluwe	
CARDIO TRAINING YOSEIKAN	M. Frecon 0498 11 02 04 starfrec@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	

CENTRE D'EDUCATION PHYSIQUE POUR CORONARIENS	M. Peeters 02 215 01 78	École Parc Schuman clos des Bouleaux, 15	Adultes (Mixte) gym + volley-ball Sous contrôle médical
DOS & HARMONIE	Mme Goetghebeurt 02 721 08 66	Centre sportif de la Woluwe	
EUROPA GYM	Mme Ophoven 02 772 71 10 europagym@skynet.be www.europagym.be	Stade communal	> 4 ans (Filles) Dames Adultes
GYM D'ENTRETIEN	Mme Boone 0485 14 95 77		
FRISKIS & SVETTIS	Mme Kristensen 0476 64 92 80 www.friskis.be	Centre sportif de la Woluwe	
GYMNASTIQUE SAINT-HENRI	Mme Skalmowski 02 736 24 26	avenue Georges Henri, 383	Dames
PHILORYTHME (GR)	Mme D'Hooge 02 772 .02.67 020771 71 40 www.philorythme.be	Collège Don Bosco chaussée de Stockel, 270	> 7ans
PILATES REVOLUTION (renforcement musculaire dos & abdos)	Mlle Jutten 0473 43 40 67 vicky@pilates-revolution.com www.pilates-revolution.com	Centre sportif de la Woluwe	
SNOW, SKI & SUN	M. Valette 02 354 00 00 0475 22 99 00 info@snow-ski-sun.be	École Princesse Paola chaussée de Roodebeek, 268	Pré-ski pour tous
SUPERFLYTRICKS (Acrobatie de rue)	M. Bawamy Dore 0479 30 90 28	Centre sportif de la Woluwe	> 14 ans
LES SYLPHIDES	Mme Guillite 02 770 06 65	École Parc Schuman clos des Bouleaux, 15	Dames
TREMP'2000	Mme Vandoren 0473 11 06 51 Mme Simon 02 770 93 41 (après 20 h) martine.simon@telezallin.be	Écoles communales & Complexe sportif Poséidon	Enfants (Mixte) Adultes (Mixte)
GYMNASTIQUE POUR LES AÎNÉS			
TREMP'2000	Mme Simon 02 770 93 41 (après 20 h) martine.simon@telezallin.be	Ecoles communales	> 65 ans > 80 ans
HOCKEY			
LA RASANTE ST-LAMBERT HOCKEY	Mme Vondeling (Jeunes) 0475 29 36 69 M. Gabriel (Adultes) 02 784 27 19 0475 96 00 89 contact@rasante.be www.rasante.be	Stade communal	> 6 ans

JOGGING			
EÛROPA KURISTO	M. Nicolay 02 771 53 25 users.pandora.be/kuristo	Stade communal	> 16 ans
MINIFOOTBALL			
WOLUWE MINI FOOTBALL CLUB (Football en salle)	M. Faoro 0479 60 95 72 footensalle@hotmail.com	Centre sportif de la Woluwe	De 4 à 15 ans
MINIGOLF			
MINIGOLF	M. Derauw 02 770 34 01 Fax : 02 779 52 25 www.woluminigolf.com	Stade communal	Pour tous
NATATION			
ROYAL BRUSSELS POSÉIDON	Mme De Jonghe 0475 53 31 14 (de 16h à 20h) Mme Beersaerts 02 770 01 84 www.rbp.be	Complexe sportif Poséidon	> 6 ans
PATINAGE			
PATINOIRE POSÉIDON	M. Van Audenhaege 02 762 16 33 info@patinoireposeidon.be www.patinoireposeidon.be	Complexe sportif Poséidon	Pour tous
PÊCHE			
LES PÊCHEURS LIBRES DE WOLUWE	M. Corné 02 770 99 30	Étang Malou	Pour tous
PÉTANQUE			
BOULKAP	M. Coeuderoy 0495 49 35 76	avenue Dumont, 10	Pour tous
PÉTANQUE CLUB ÉLITE	M. Despontin 0477 39 54 58 www.pcelite.be	rue Saint-Lambert, 34	Pour tous
PÉTANQUE CLUB MEUDON-VAN MEYEL	Mme Grignard 02 762 13 21	avenue Georges Henri, 251 bis	Pour tous
PLONGÉE SOUS-MARINE			
LES MARMOTTES ET CASTORS PALMÉS	M. Collard 02 734 09 49 0478 22 83 87 users.skynet.be/marmottes	Complexe sportif Poséidon	De 8 à 14 ans (Mixte)
WOLU PLONGÉE CLUB	M. Schoups 0477 75 73 61 info@woluplongee.be www.woluplongeeclub.be	Complexe sportif Poséidon	> 14 ans (Mixte)

PLONGEON

ROYAL BRUSSELS POSÉIDON	M. Dupont 0473 60 09 87 www.rbp.be	Complexe sportif Poséidon	> 10 ans
----------------------------	------------------------------------------	------------------------------	----------

PRATIQUE DE L'APNÉE

WOLU PLONGÉE CLUB	M. De Catelle 02 463 28 30 (après 18h) www.woluplongeclub.be	Complexe sportif Poséidon	> 14 ans (Mixte)
-------------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------------	------------------

PSYCHOMOTRICITÉ

ALAEI BALLET	Mme Toussaint 02 242 87 12 0477 97 18 48 rue Kelle 48	Wolubilis rue Lola Bobesco, 5 et Studio Kelle	De 3 à 5 ans
--------------	----------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	--------------

PHILORYTHME (Prérythmique)	Mme. D'Hooge 02 772 02 67 02 771 71 40 0472 88 85 95 www.philorythme.be	Collège Don Bosco chaussée de Stockel, 270	> 4 ans
-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	---------

TREMP'2000	Mme Simon 02 770 93 41 (après 20 h)	Écoles communales	> 3 ans
------------	----------------------------------------	-------------------	---------

SELF-DÉFENSE

CLOSE COMBAT SCHOOL	M. Previnaire 02 763 18 00 www.close-combat.be fa312552@skynet.be	Centre sportif de la Woluwe	> 13 ans
---------------------	----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	----------

SPORTS CÉRÉBRAUX

CAISSA WOLUWE (Échecs)	Renseignements sur place (mardi de 19h à 24h) info@caissa.be www.caissa.be	Complexe sportif Poséidon	
---------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	--

SQUASH

LA WOLUWE	info@lawoluwe.be www.lawoluwe.be	Centre sportif de la Woluwe	
-----------	-------------------------------------	--------------------------------	--

TENNIS

COMET TENNIS CLUB	M. Collard 0477 38 11 74 www.comet-tc.be	avenue du Centaure	Pour tous
-------------------	------------------------------------------------	--------------------	-----------

ÉCOLE DE TENNIS MOUNIER	M. Ernst 02 772 67 78 www.mounier.be ecolemounier@mounier.be	Centre sportif de la Woluwe	
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------	--------------------------------	--

WOLU TENNIS ACADEMY	Secrétariat Stade 02 761 03 48 www.tennis-wslw.be info@tennis-wslw.be	Stade communal	> 5 ans
------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	----------------	---------

ROYAL WOLU TENNIS CLUB	Mme Baes 02 763 10 46 0488 84 00 88 info@wolutc.be www.wolutc.be	Stade communal	
TENNIS CLUB KAPELLEVELD	M. Leclercq 02 770 22 35	avenue Dumont, 10	
TENNIS COMMUNAUX	Réservations uniquement au 02 761 03 48 Fax : 02 762 22 51 www.dynamic-tamtam.be	Stade communal	Pour tous
TENNIS DE TABLE			
CAPRICORNE TENNIS DE TABLE	M. Maillaert 0478 77 02 26	avenue du Capricorne, 1A	> 8 ans
CTT WOLUWE-ST-LAMBERT	M. Dormal 0477 38 26 62 www.tabletenniswoluwe.be info@tabletenniswoluwe.be	Complexe sportif Poséidon	De 6 à 77 ans (Interclubs jeunes seniors, vétérans)
VOLLEY			
A-SAÏ	M. Nguyen 0496 50 59 48	École Parc Schuman Clos des Bouleaux, 15	Adultes
D.B. WOLUWE VOLLEY	Mme Vanhemelryck (Messieurs) 02 767 99 21 (de 20 h à 22 h) www.dbwoluwe.be	Complexe sportif Poseidon	> 16 ans (Provinciale Messieurs)
ESPACE VOLLEY WOLUWE	M. Vanleeuw 0479 80 97 87 espacevolley@swing.be www.espacevolley.be	Ecole Parc Malou rue J. Aernaut, 9	> 7 ans (Mixte)
SCHUMAN VOLLEY CLUB	M. Brisbois 02 779 35 96 0474 97 36 29	École Parc Schuman clos des Bouleaux, 15	> 18 ans (Mixte/Championnat) (Loisirs)
WATER-POLO			
ROYAL BRUSSELS POSÉIDON	M. Ledent 0476 42 36 12 ledent.pierre@skynet.be www.rbp.be	Complexe sportif Poséidon	> 11 ans
YOGA			
TARAB YOGA	Mme Aussems 02 762 50 11 www.week-ends.be/praxis.php3	Espace Tarab Chausée de Roodebeek, 96	Pour tous
VERCRUYSSSE	Mme Vercruyssse 02 779 99 49	chaussée de Roodebeek, 475	Uniquement pour les dames
VINIYOGA (Yoga + yoga 3e âge et +)	Mme Verhoeven 02 771 34 45	Complexe sportif Poséidon	Pour tous

YOGA INTÉGRAL	Mme Bertoni 02 779 08 84 adele.bertoni@yahoo.com	École Princesse Paola chaussée de Roodebeek, 268	Pour tous
YOGA CSW	Mme Michau 02 672 93 30 www.adepts.be	Centre sportif de la Woluwe	
YOGA ET MICROYOGA (Respiration, relaxation)	Mme Kirkpatrick 02 648 38 09	rue Saint-Henri, 80	> 14 ans

N E D E R L A N D S

JOGGING

WOLUWE'S LOOPCLUB	De H. Stroker 02 743 11 00	Weggevoerdenstraat, 21	Voor iedereen
-------------------	-------------------------------	------------------------	---------------

MINIGOLF

MINIGOLF	De H. Derauw 02 770 34 01 Fax : 02 779 52 25 www.woluminigolf.com	Gemeentestadion	Voor iedereen
----------	----------------------------------------------------------------------------	-----------------	---------------

SCHAATSEN

IJSBAAN POSEIDON	M. Van Audenhaege Tel : 02 7 62 16 33 www.ijsbaanposeidon.be	Dapperenlaan, 4	
------------------	--------------------------------------------------------------------	-----------------	--

TENNIS

TENNISVELDEN VAN HET GEMEENTESTADION	Reservering van de terreinen 02 761 27 94 Fax : 02 762 22 51 www.dynamic-tamtam.be	Gemeentestadion	Voor iedereen
-----------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------	---------------

VOLLEYBAL

V.C. OP WEULE	De H. De Vocht 02 721 57 03		Heren > 16 jaar
---------------	--------------------------------	--	-----------------

WOLUTOETSERS	Mw. Bousard 02 763 12 99 mbousard@skynet.be www.wolutoetsers.com	Lutgardiscollege	Gemengd > 13 jaar
--------------	---------------------------------------------------------------------------	------------------	-------------------

WIELERTOERISME

KONINKLIJKE KRING WOLUWE VELO	De H. Gilis 02 773 07 40 users.skynet.be/jmgillis/veloclub	Vanderveldelaan, 2	Heren
----------------------------------	------------------------------------------------------------------	--------------------	-------

CHÈQUE-SPORT : LE PETIT COUP DE POUCE BIENVENU

Pour de nombreux ménages, la cotisation liée à l'affiliation d'un enfant à un club sportif pèse considérablement sur le budget familial. Afin d'aider les parents à surmonter ce qui pourrait constituer un écueil, voici deux saisons que la Commune de Woluwe-Saint-Lambert a décidé d'adhérer au système des « Chèques-Sport » développé par la Communauté Française.

Cette formule a pour objectif de soulager sur la base de critères bien définis (principalement, le niveau de revenus), la facture globale engendrée par la pratique sportive des enfants et adolescents de 6 à 18 ans. Une prise en charge partielle des frais est envisageable dans le cadre d'une affiliation mais aussi d'une participation à un stage sportif ou à des classes de neige voire même à l'achat d'équipement.



Chaque année, dans notre commune, plusieurs milliers d'euros sont donc répartis en vue de permettre à un maximum de jeunes de pratiquer leur sport favori, dans des conditions optimales, au sein de structures d'encadrement adéquates.

Renseignements : M. Xavier Doperé - 02 732 13 28 – x.dopere@woluwe1200.be

LA WOLU TENNIS ACADEMY

Tout au long de l'année, les professeurs de la Wolu Tennis Academy encadrent un large éventail d'activités sur les courts du Stade communal (Avenue J.F. Debecker, 54).

Les programmes comprennent différents modules de cours pour enfants, adolescents et adultes (Baby-Tennis, Mini-Tennis, Initiation, Perfectionnement, Entraînement et Compétition). Par ailleurs, de nombreuses formules de stages, dont plusieurs combinées, sont proposées durant toutes les périodes de vacances scolaires.

Renseignements et inscriptions :
02 761 03 48
info@tennis-wslw.be



Het hele jaar door begeleiden de leraren van de Wolu Tennis Academy een ruim gamma van activiteiten op de terreinen van het gemeentestadion (J.F. Debeckerlaan, 54).

De programma's omvatten verschillende cursusmodules voor kinderen, adolescenten en volwassenen (Babytennis, Minitennis, Initiatie, Vervolmaking, Training en Wedstrijd). Overigens worden er meerdere stageformules voorgesteld tijdens alle schoolvakanties, waarvan verschillende in combinatieformules.

Inlichtingen en inschrijvingen :
02 761 03 48
info@tennis-wslw.be

À WOLUWE-SAINT-LAMBERT ÉGALEMENT...



Consciente, depuis de nombreuses années, de l'importance d'offrir, aux enfants et adolescents, des espaces sécurisés permettant une pratique sportive libre et non encadrée, Woluwe-Saint-Lambert a été l'une des premières communes bruxelloises à se doter de petites infrastructures de proximité qui peuvent accueillir la plupart des sports de ballon.

La première de ces installations a été inaugurée en 1995, en plein cœur du quartier Andromède. Trois autres équipements de ce type ont, depuis, été implantés à Hof-ten-Berg, en 1998, sur le site du Stade communal, en 2000, et dans le quartier « La Charmille », en 2006.

DÉCOUVRIR WOLUWE-SAINT-LAMBERT À VÉLO



Amoureux de la petite reine, ceci vous intéresse ! Deux circuits aux tracés peu accidentés, déclinés sur les thèmes « Vert » et « Patrimoine », s'offrent à vous sur le site www.dynamic-tamtam.be (Sport / Publications). Des échappées belles qui vous invitent à pédaler à la (re)découverte de Woluwe-Saint-Lambert et que chacun pourra apprécier à l'allure qui lui convient, seul, en groupe ou en famille.

Ces agréables balades sur deux roues sont reprises sur des plans séparés qui en donnent une vue d'ensemble. Les différentes étapes qui les composent sont illustrées et brièvement commentées tandis que les itinéraires à suivre sont clairement détaillés.

IN SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE IS ER EVENEENS...

Bewust, sinds verscheidene jaren, van het belang om kinderen en adolescenten beschermde ruimte aan te bieden die een vrije en niet-omkaderde sportbeoefening mogelijk maken, heeft Sint-Lambrechts-Woluwe als één van de eerste Brusselse gemeenten zich voorzien van enkele kleine infrastructures die geschikt zijn voor de meeste balsporten.

De eerste van deze installaties werd ingehuldigd in 1995, in het hartje van de Andromedawijk. De kunststofbekleding werd onlangs nog volledig vernieuwd. Drie andere gelijkaardige structuren werden sindsdien aangelegd te Hof ten Berg in 1998, op het gemeentestadion in 2000 en in de Haagbeukwijk in 2006. De benadering die ten grondslag ligt van de ontwikkeling van dit laatste project onderscheidt zich door haar originaliteit door rekening te houden in het ontwerp en in de afmetingen van de structuren met het feit dat de wijk zeer veel piepjonge kinderen telt



SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE ONTDEKKEN VANOP DE FIETS

Fietsgek ? Dit zal u interesseren ! Twee circuits op een enigszins heuvelachtig traject, het ene afgestemd op het thema « groen » en het andere op het thema van « het erfgoed » worden voorgesteld aan de fietsliefhebbers op de website www.dynamic-tamtam.be (Sport/Publicaties). Mooie uitstapjes die u uitnodigen om Sint-Lambrechts-Woluwe te (her)ontdekken en dit op het tempo dat u verkiest, alleen, in groep of met het gezin.

Deze aangename wandelingen op twee wielen werden op afzonderlijke plannetjes uitgetekend. Elke etappe wordt met beeld en commentaar weergegeven terwijl de te volgen weg nauwkeurig is aangeduid



JE COURS POUR MA FORME !

Au printemps 2007, Woluwe-Saint-Lambert a été la première commune bruxelloise à adhérer au concept « Je cours pour ma Forme », un programme de mise en condition physique par la course à pied, développé par l'équipe du magazine « running et santé » Zatopek.

Le concept est simple. Hommes, femmes, jeunes, adultes et seniors : tout le monde est le bienvenu ! Pas besoin d'être sportif, pas besoin de savoir courir... La formation débute au niveau zéro. L'objectif de l'initiative n'est absolument pas la compétition. Sa philosophie tient en deux mots : santé et convivialité.

Depuis, plusieurs modules de différents niveaux, étalés à chaque fois sur 3 mois ont été proposés et ont rencontré un joli succès. Dès le jeudi 17 septembre 2009, différents cycles, encadrés par des animateurs spécialisés, seront à nouveau proposés durant la saison 2009/2010 : les lundis, à 18h (Niveau 2) et 19h (Niveau 1), les mardis à 18h30 (Niveau 3) et les jeudis à 18h30 (Niveau 4). Le rendez-vous est fixé sur la piste d'athlétisme du Stade communal Fallon (Chemin du Struykbeken 2). La participation aux frais est fixée à 15 € pour le module complet et comprend l'assurance, un carnet d'entraînement truffé de conseils pratiques et un abonnement de 3 mois au magazine « Zatopek ». Lors de la séance inaugurale, chacun se verra remettre un carnet d'entraînement personnalisé. Un diplôme de réussite sera remis à chacun à l'issue du programme.

Pour des raisons de bonne organisation, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire préalablement.

Courez nous rejoindre !

Renseignements et inscriptions:

02 761 03 43 - p.verhoeven@woluwe1200.be

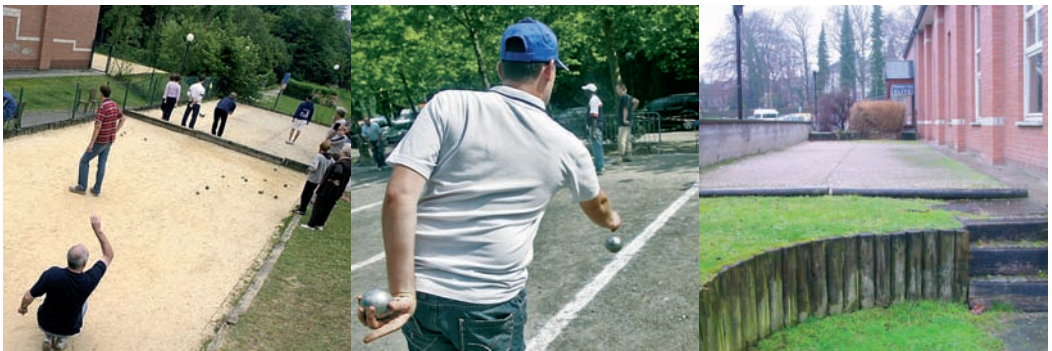


LES PISTES DE PÉTANQUE - DE PETANQUEPISTES

Que l'on aborde la pétanque comme un sport à part entière, pratiqué d'ailleurs en club par des millions de passionnés de par le monde, ou davantage en dilettante, comme un agréable passe-temps, moyen de délasserement convivial, ce sont quelque 50 pistes publiques extérieures qui sont accessibles à Woluwe-Saint-Lambert. Pour pointer et tirer à qui mieux mieux durant la belle saison !

- PÉTANQUE CLUB ÉLITE – Rue Saint-Lambert / Sint-Lambertusstraat
8 pistes intérieures et 14 pistes extérieures / 8 banen binnen en 14 banen buiten
- PÉTANQUE CLUB MEUDON-VAN MEYEL – Avenue Georges Henrilaan (Métairie - Meierei)
6 pistes extérieures / 6 banen buiten
- BOULKAP – Avenue Dumontlaan (Centre civique de Kapelleveld)
3 pistes intérieures et 1 piste extérieure / 3 banen binnen en 1 baan buiten
- SIRIUS – Avenue de la Croix du Sud / Zuiderkruislaan
4 pistes extérieures / 4 banen buiten
- CAPRICORNE / STEENBOK – Avenue du Capricorne / Steenboklaan
3 pistes extérieures / 3 banen buiten
- PARC DE ROODEBEEK / ROODEBEEK PARK – Chaussée de Roodebeeksteenweg
5 pistes extérieures / 5 banen buiten
- CHARMILLE / HAAGBEUKEN – Avenue de la Charmille / Haagbeukenlaan
4 pistes extérieures / 4 banen buiten
- STADE COMMUNAL / GEMEENTELIJK STADION – Chemin du Struybekenweg
3 pistes extérieures / 3 banen buiten
- PLAINE DE JEUX DU PARC MALOU / SPEELPLEIN MALOU PARK – Chaussée de Stokkelse Steenweg
2 pistes extérieures / 2 banen buiten

Of u deze activiteit nu benadert als een volwaardige sport, deze wordt trouwens door miljoenen liefhebbers over bijna de hele wereld beoefend in clubverband, of als amateur, als een aangename hobby of als een tof tijdverdijs, weet dat een 50-tal banen toegankelijk zijn in onze gemeente.



LES PLAINES DE JEUX

Woluwe-Saint-Lambert compte 19 plaines de jeux dont une, située sur le site du Stade communal au lieu-dit « La Campagne », spécialement conçue pour accueillir les enfants moins-valides (informations complémentaires auprès de M.Olivier Mingers – 02 761 29 41).

Depuis le 1^{er} janvier 2003, tous les équipements de ces aires publiques de loisirs pour enfants doivent répondre à de nouvelles normes de sécurité, fixées par Arrêté royal sur la base de directives européennes. Ces dernières années, d'importants travaux de mise en conformité incluant parfois de complets réaménagements ont donc été réalisés afin que cette réglementation très stricte soit, aujourd'hui, parfaitement respectée.

- 1 ● **PARC MALOU / MALOU PARK** (de/van 1 à/tot 15 ans/jaar) – Chaussée de Stockel / Stokkelsesteenweg
- 2 ● **ROODEBEEK** (1-12) – Chaussée de Roodebeeksteenweg
- 3 ● **ALICE IITERBEEK** (1-12) – Avenue Prekelindenlaan
- 4 ● **TIMMERMANS - MARIE-JOSE** (1-4) – Rue J.B. Timmermansstraat
- 5 ● **VAN MEYEL** (1-8) – Avenue Georges Henrilaan (Métairie)
- 6 ● **CHARMILLE / HAAGBEUKEN** (1-12) – Avenue de la Charmille / Haagbeukenlaan
- 7 ● **TOMBERG** (1-4) – Place du Tombergplein
- 8 ● **SIRIUS** (1-4) – Clos Siriusgaard
- 9 ● **MARCEL THIRY** (1-14) – Avenue Marcel Thiryiaan
- 10 ● **FLORALIES / FLORALIA** (1-12) – Rue des Florales / Floraliënstraat
- 11 ● **ANDROMEDE / ANDROMEDA** (1-12) – Avenue du Capricorne / Steenboklaan
- 12 ● **TOUTES LES COULEURS / KLEURENPRACHT** (1-4) – Avenue de Toutes les Couleurs / Kleurenprachtlaan
- 13 ● **BOUTON D'OR / BOTERBLOEM** (1-4) – Clos du Bouton d'Or / Boterbloembinnenhof
- 14 ● **STADE I / STADION I** (1-4) – Avenue Jean-François Debeckerlaan
- 15 ● **STADE II / STADION II** (1-12) – Chemin du Struykbekenweg
- 16 ● **STADE III / STADION III** (Enfants moins-valides / mindervalide kinderen) – Avenue A.Dumontlaan
- 17 ● **SAINT-LAMBERT / SINT-LAMBERTUS** (1-4) – Rue Saint-Lambert / Sint-Lambertusstraat
- 18 ● **VERHEYLEWEGHEN** (1-4) – Place Verheyleweghenplein
- 19 ● **GROOTVELD** (1-4) – Grootveld

L'entretien de ces plaines de jeux est assuré par le Service des Sports de Woluwe-Saint-Lambert.

En cas de dégradation constatée sur l'une d'entre elles, nous vous demandons de bien vouloir en avvertir le 02 776 82 56 – l.rousseau@woluwe1200.be.



HET GEMEENTESTADION

Temidden van de lover en volledig gewijd aan de sport en de actieve vrijetijdsbesteding, vertegenwoordigt het uitgestrekte domein van het gemeentestadion, dankzij de verscheidenheid van de installaties en de kwaliteit van de uitrusting, een enig landschap in het Brusselse Gewest.

Regelmatig worden lovenswaardige inspanningen geleverd om de sportieve uitrusting nog te verbeteren. Onder de meest recente verwezenlijkingen rekt men de aanbouw van een volledig nieuw kleedkamercomplex, modern en functioneel, dat elk gewenst comfort biedt aan de ongeveer 5000 gebruikers die elke week het stadion bezoeken, evenals de inzaaiing op het belangrijkste voetbalterrein van een gemengde bekleding, bestaande uit natuurgazon en synthetische vezels die een aanzienlijk intensiever gebruik toelaten van dit speelveld.

En het is nog niet gedaan! Meerdere ambitieuze projecten liggen nog te wachten op de tekentafels met het oog op verwezenlijking in de komende jaren.



HET GEMEENTESTADION BIJDT...

- 1 atletiekbaan van 400m met synthetische bekleding;
- 1 voetbalterrein met gemengde bekleding (natuurgazon en synthetische vezels);
- 1 voetbalterrein met gras;
- 1 terrein met synthetisch materiaal voor voetbal of hockey;
- 2 voetbalvelden met synthetisch gras van de laatste generatie;
- 12 gravel tennisterreinen, waarvan 5 permanent overdekt;
- 4 tennisterreinen met synthetisch materiaal waarvan er 2 kunnen omgevormd worden tot multisportterrein;
- 1 nabijgelegen multisportterrein van het type « Agoraspace »;
- 1 polyvalente zaal uitgerust met hoogstaand turnmaterieel en toestellen voor spiertrainingen;
- 1 terrein voor baseball en softbal;
- 1 fit-o-meter met 2 afgebakende omlopen van 1.000 en 1.300 meter voorzien van 18 stopplaatsen voor oefeningen van 3 verschillende niveaus;
- 3 petanquebanen;
- 1 minigolfterrein (18 holes);
- 3 speelpleinen, waarvan 1 aangepast voor mindervalide kinderen;
- 1 zaal voor banketten, avonden, spreekbeurten, seminars, tentoonstellingen met een capaciteit van 200 personen.

Struykbekeweg, 1 - 1200 Brussel | Metrostation Vandervelde

Secretariaat - Telefoon : 02 761 03 41 - 02 761 03 42 - 02 761 03 48 | Fax : 02 762 22 51

E-mail : stade@woluwe1200.be

HET SPORTCOMPLEX POSEIDON

In de loop der jaren hebben de verantwoordelijken van het Sportcomplex Poseidon er steeds op toegezien om het comfort te verhogen en tegelijkertijd de kwaliteit van de sportieve uitrusting te verbeteren. Belangrijke infrastructuurwerken hebben geleid tot het behoud van de aantrekkingskracht bij het publiek.

In 2009 is het de beurt aan de omnisportzaal om een verjongingskuur te ondergaan: een nieuwe vloerbekleding, de aanleg van verschuifbare tribunes, vergemakkelijkt toegang voor personen met beperkte mobiliteit en verbeterde verlichting. Dit in afwachting van een complete vernieuwing van de kleedkamers in 2010. Met stip op de lijst der projecten staat de heraanleg van de klimmuur die wordt omgevormd tot een dynamische muurstructuur.

We brengen nog in herinnering dat, op aanzet vanwege Schepen Eric Bott, Voorzitter van Poseidon, de toegangsuren tot het zwembad uitgebreid zijn en bepaalde tarieven aanzienlijk gewijzigd. Alle inwoners van de gemeente, evenals die van Kraainem, genieten voortaan van voorkeurtarieven terwijl de kinderen onder de 10 jaar die woonachtig zijn te Sint-Lambrechts-Woluwe of Kraainem, gratis het zwembad in mogen elke zondagochtend in de mate dat ze vergezeld zijn van een volwassene.

HET SPORTCOMPLEX POSEIDON BIEDT...

- 1 zwembad
- 1 oefenbad
- 1 speel- en plonsbad voor de allerkleinsten
- 7 bubbelbaden of jacuzzis
- 1 solarium met ligzetels

Deze installaties zijn dagelijks toegankelijk van 7u30 u tot 19 u 30. (zaterdag en zondag : van 7u30 u tot 19 u) en tot 20 u tijdens de maanden juli en augustus. Gedurende de volgende feestdagen is de infrastructuur ook open van 7u30 tot 15 u op Paasmaandag, dag van de arbeid, Hemelvaart, Pinksteren, de nationale feestdag en Maria-Hemelvaart.

- 1 omnisportzaal voor de beoefening van basketbal, volleybal en badminton
- 1 tafeltenniszaal
- 1 vechtsportzaal
- 1 klimzaal (350 m wanden, 20 koorden, ongeveer 75 wegen en een eenheidszone)
- 1 kleine polyvalente turnzaal
- 1 sauna (2 cabines, 1 hammam, 1 koud bad, 1 relaxatieruimte en 1 zaal voor massage en schoonheidsverzorging)
- 1 herberg voor groepen (38 bedden verdeeld over 3 kamers) uitgerust met lavabo's, douches en toiletten met een leefruimte met televisie, een restaurant en een keuken
- 1 vergaderzaal
- 1 taverne-restaurant

Naast de activiteiten van de sportclubs actief in het complex, stelt Poseidon een reeks eigen activiteiten voor en dit tijdens het hele jaar :

■ Voor kinderen :

BABYZWEMMEN voor kinderen van 6 maanden tot 4 jaar (tot aan de 4de verjaardag), ZWEMINITIATIE voor kinderen van 4

tot 12 jaar (tot aan het 6de leerjaar), DE WOENSDAGEN VAN POSEIDON (een combinatie van psychomotoriek en zweminitiatie) voor kinderen van 4 tot 5 jaar die niet kunnen zwemmen, RITME EN DANS POSEIDON (BABY-DANS voor kinderen van 4 tot 6 jaar, KLASSIEKE DANS voor 6 tot 10 jarigen, STREET JAZZ vanaf 7 jaar, JAZZ/ FUNKY voor de 10 tot 12 jarigen, RAGGA vanaf 10 jaar, HIP-HOP en CHOREOGRAFISCHE VERTOLKINGEN vanaf 12 jaar, NEW STYLE vanaf 13 jaar, BREAK DANCE vanaf 14 jaar, en "LA COMPAGNIE" (HIP - HOP DEMO vanaf 15 jaar)), VERJAARDAGSFEESTJES voor kinderen van 5 tot 10 jaar.

■ Voor volwassenen :

In het zwembad:

AQUAGYM, AQUAGYM SENIOREN en PRENATALE AQUAGYM,

In de zaal:

AEROBIC, AEROBIC-BODYGYM-STRETCHING, AERODANCE, BODY SCULPT, BODY STRETCH, RUGSCHOOL, SENIORENGYM, MAXI STRETCH & COMPLETE BODY WORKOUT, MUSIC GYM, PILATUS FITNESS TRAINING, STEP, T.B.D. (Taille-Buik-Dijen), TAI CHI CHUAN, ...

Omschrijvingen en uurregeling vindt u op de site : www.dynamic-tamtam.be

Dapperenlaan, 2 - 1200 Brussel | Metrostation Tomberg

Telefoon : 02 771 66 55 | Fax : 02 772 57 96

E-mail : poseidon.piscine@chello.be | www.dynamic-tamtam.be

LE FONDS SPORTIF DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Association sans but lucratif, le Fonds sportif est présidé par Éric Bott, Échevin de la Jeunesse et des Sports de Woluwe-Saint-Lambert, et a pour principal objectif de promouvoir le sport au sein de la commune. Il épaulé les clubs dans la diffusion de leurs informations, via la publication du magazine trimestriel « Dynamic Tam-Tam » et le site internet www.dynamic-tamtam.be, ainsi que dans la réalisation de leurs projets et dans l'organisation de leurs compétitions en leur apportant une étroite collaboration par le biais, notamment, de soutiens financiers et logistiques.

Il octroie des subventions aux écoles en vue de soutenir le développement du sport en milieu scolaire, patronne des initiatives visant à démocratiser l'accès aux activités physiques (cours de natation gratuits pour les enfants pendant les vacances) et en soutient d'autres ayant pour but d'inciter les jeunes à faire du sport en permettant à ceux-ci de découvrir et pratiquer différentes disciplines (prise en charge des frais d'organisation de modules d'initiation à l'escrime dans certaines écoles).



Il collabore étroitement à la traditionnelle journée « Portes Ouvertes » du Complexe sportif Poséidon ainsi qu'aux « Jeux interscolaires de Natation », de même qu'aux différentes manifestations d'envergure – « Dynamifète », « Minicross interscolaire » et « Tournois de Football et de Mini-Basket des Écoles primaires » - organisées par le Service de la Jeunesse et des Sports. Le Fonds sportif apporte également son soutien à ce dernier dans le cadre du « Stand des Sports », mis sur pied tous les ans, durant trois journées au terme des vacances d'été, dans les installations du Woluwe Shopping Center ; une initiative qui vise à informer un large public de toutes les possibilités d'activités sportives proposées dans la commune.

Depuis dix ans, il distribue, en outre, des subsides spéciaux aux cercles qui développent en leur sein des structures adaptées pour l'encadrement et la formation des jeunes. Enfin, il décerne chaque année ses « Victoires » aux sportifs qui se sont particulièrement distingués durant l'année.

avenue Paul Hymans 2 - 1200 Bruxelles

Téléphone | Télécopieur : 02 770 03 44

HET SPORTFONDS VAN SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE

Deze vereniging zonder winstoogmerk, het Sportfonds, wordt voorgezeten door Eric Bott, Schepen van Jeugd en Sport van Sint-Lambrechts-Woluwe en heeft als hoofddoel sport in de gemeente te promoten. Het fonds steunt de clubs bij de verspreiding van informatie door de bekendmaking ervan in het driemaandelijks tijdschrift « Dynamic Tam-Tam » en de internetsite www.dynamic-tamtam.be, evenals bij de verwezenlijking van hun projecten en bij de organisatie van hun wedstrijden door nauw samen te werken onder andere via financiële en logistieke steunverlening.

Ze verleent subsidies aan scholen om op deze manier de uitbouw van de schoolsport te bevorderen, steunt initiatieven die tot doel hebben de toegang tot lichaamsbeweging te democratiseren en helpt bij andere initiatieven die de jongeren willen aanzetten tot sportbeoefening door kennis te laten maken met verschillende disciplines.



Het werkt ook nauw samen met het traditionele « Opendeurdag » van het sportcomplex Poseidon, aan de « Interscholen zwemtornooien » en andere grootscheepse manifestaties – « Dynamifête », « Interscholen Minicross », « Voetbal- en Minibaskettoernooien voor de Lagere Scholen » - georganiseerd door de diensten Jeugd en Sport. Het Sportfonds steunt eveneens deze diensten in het kader van de « Sportstand » die elk jaar gedurende drie dagen aan het einde van de zomervakantie in het Woluwe Shopping Center wordt georganiseerd. Dit initiatief wil een breed publiek bereiken om alle mogelijke sportactiviteiten in de gemeente kenbaar te maken.

Sinds tien jaar deelt het Sportfonds eveneens speciale subsidies uit aan alle kringen die structuren aanbieden aangepast aan de begeleiding en vorming van jongeren. Tenslotte reikt het elk jaar de « Overwinningen » uit aan sportlui die zich in het bijzonder onderscheiden hebben tijdens het seizoen.

Paul Hymanslaan, 2 - 1200 Brussel

Telefoon | Fax : 02 770 03 44

SERVICE DES SPORTS

avenue du Couronnement, 65 - 1200 Woluwe-Saint-Lambert

tel : 02 776 82 56 | fax : 02 776 82 59

e-mail : sport@woluwe1200.be

SPORTDIENST

Kroninglaan, 65 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



www.dynamic-tamtam.be