



U bent ouder of U gaat het weldra worden, en zoekt inlichtingen over opvangmogelijkheden voor jonge kinderen, in uw gemeente.

De inlichtingen in deze brochure, die U bladzijde per bladzijde doorbladert, hebben tot doel enerzijds U te helpen bij het zoeken naar opvangmogelijkheden en anderzijds U in te lichten over de formaliteiten bij de geboorte van uw kind en de voordelen waarvan U eventueel kunt genieten.

Ik hoop dat deze brochure aan uw verwachtingen zal voldoen en een antwoord zal geven op uw vragen

Isabelle MOLENBERG,

*Schepen van Gezin, Sociale actie,
Senioren, Tewerkstelling en....
Gelijkheid van Kansen.*

Inhoudstafel

Opvangmogelijkheden voor kleine kinderen

A. Alles weten over de opvangmogelijkheden

De Kindertehuizen	P. 5
De Zelfstandige Onthaalmoeders	P. 5
De Tijdelijke Onthaalmogelijkheden	P. 6
De Kinderdagverblijven	P. 7
De Begeleide Onthaalmoeders	P. 8

B. Lijst van de opvangmogelijkheden in de gemeente Sint-Lambrechts-Woluwe

De Kindertehuizen	P. 9
De Zelfstandige Onthaalmoeders	P. 10
De Tijdelijke Onthaalmogelijkheden	P. 11
De Kinderdagverblijven:	P. 12
a) de gemeentelijke kinderdagverblijven	P. 12
b) de privé-kinderdagverblijven	P. 13
De Begeleide Onthaalmoeders	P. 13

C. Formaliteiten, rechten, voordelen

Geboorteangifte	P. 14
Het zwangerschapsverlof en uitbetaling	P. 14

Het ouderschapsverlof	P. 14
De geboortepremie	P. 15
De kinderbijslag	P. 15
Gemeentelijke voordelen voor kroostrijke gezinnen	P. 16
Anti-polio vaccinatie	P. 16
Kostenaftrek van de kinderopvang	P. 17

A n d e r e n u t t i g e i n l i c h t i n g e n

Toezicht op zieke kinderen	P. 18
Andere opvangmogelijkheden voor de allerkleinsten	P. 18
De dienst huishoudelijke hulp	P. 18
Gezinsbond	P. 19
De Raadpleging voor Zuigelingen	P. 19
Praten over borstvoeding	P. 20
Lezingencyclus	P. 22
Parents-Secours	P. 23



A. Alles weten over opvangmogelijkheden

De gemeente Sint-Lambrechts-Woluwe beschikt over een grote diversiteit van opvangmogelijkheden voor de allerjongsten op haar grondgebied.

Hun structuur varieert volgens het type, de opvangmogelijkheden, de inrichtende macht, de prijs, het controleorganisme, enz....

De volgende informatie betreft de meest voorkomende opvangmogelijkheden.

DE KINDERTEHUIZEN

De kindertehuizen worden opgericht door **fysieke personen** (zelfstandigen) of door **rechtspersonen** (VZW'S).

Zij kunnen over het algemeen **9 tot 24 kinderen** ontvangen van 0 tot 3 jaar.

Zij worden **gecontroleerd en erkend** door l'Office de la Naissance et de l'Enfance (O.N.E.) (Franstalige gemeenschap) of door Kind en Gezin (Vlaamse gemeenschap).

Er kan een consultatie ingericht worden door voornoemde controleorganismen.

De **prijs** voor de kindertehuizen hangt af van het uurrooster en kenmerken.

DE ZELFSTANDIGE ONTHAALMOEDERS

De zelfstandige onthaalmoeder werkt voor eigen rekening en ontvangt kinderen van 0 tot 3 jaar bij haar **thuis**. Zij mag maximum **1 tot 3 kinderen** bijhouden behalve uitzondering, voor de onthaalmoeders **erkend en gecontroleerd** door O.N.E., van **1 tot 5 kinderen** voor de onthaalmoeders **erkend en gecontroleerd** door Kind en Gezin. Er wordt regelmatig opgevolgd door een medisch-sociaal werker van het controleorganisme.

De onthaalmoeder bepaalt zelf door contract en in akkoord met de ouders, de **dagprijs** van het onthaal.

DE TIJDELIJKE ONTHAALMOGELIJKHEDEN

Deze mogelijkheid is een structuur die de kinderen van 0 tot 6 jaar **occasioneel** opvangt om de ouders in de mogelijkheid te stellen enkele uren vrij te zijn (om boodschappen te doen, administratieve formaliteiten te vervullen, werk te zoeken, een onverwachte situatie op te lossen of om gewoon even te bekomen). De opvang is dus gewoonlijk beperkt in de tijd.

De **capaciteit** varieert en de **controle** is verzekerd door O.N.E. of Kind en Gezin.

De **prijs** wordt vrij bepaald door elk tijdelijk onthaalverblijf: per uur, halve dagtarief, tarief voor de ganse dag, ...

Gezien het specifiek karakter van de tijdelijke onthaalverblijven, worden er meestal geen maaltijden voorzien: er wordt dikwijls aan de ouders gevraagd het nodige mee te brengen (middageten, tussendoortjes, enz....).



DE KINDERDAGVERBLIJVEN

De kinderdagverblijven kunnen **publiek** (gemeentebestuur) of **privé** zijn (gewoonlijk opricht als VZW, behorende bij een school of een ziekenhuis, ...)

Zij **aanvaarden** kinderen van **0 tot 3 jaar**.

Hun **capaciteit** varieert meestal tussen 18 en 48 plaatsen. De kinderen worden in principe ingedeeld in “sectie” naargelang van hun leeftijd of andere criteria.

Men noemt “kribbe” de sectie die zich met kinderen van 0 tot 18 maanden bezighoudt en “peutertuin” is bestemd voor kinderen van 18 maanden tot 3 jaar.

Sommige structuren beschikken enkel over de ene of de andere sectie.

De **financiële tussenkomst** van de ouders wordt jaarlijks vastgesteld bij Koninklijk Besluit en varieert naargelang van het netto gecumuleerd inkomen van het gezin.

De **ploeg** bestaat minstens uit een verpleegster, een maatschappelijke assistente en kinderverzorgsters. Een geneesheer controleert op regelmatige tijdstippen de gezondheid van de kinderen.

De kinderkribben zijn erkende **instellingen, gecontroleerd en gesubsidieerd** door O.N.E. of door Kind en Gezin.



DE BEGELEIDE ONTHAALMOEDERS

De begeleide onthaalmoeders onthalen bij hen **thuis** kinderen van 0 tot 3 jaar.

Dit onthaal varieert van **1 tot 3 kinderen** behalve uitzondering. De term begeleide onthaalmoeder houdt in dat de onthaalmoeder deel uitmaakt van een dienst die publiek kan zijn (voorbeeld: een OCMW), privé (voorbeeld: een VZW) of nog verbonden aan een kinderkribbe. Deze dienst beschikt over sociale werkers, die de onthaalmoeders aanwerven, hun activiteiten controleren en hun een permanente bijscholing verzekeren. Deze dienst betaalt de onthaalmoeders en recupereert bij de ouders de **financiële tussenkomst** vastgesteld door een Koninklijk Besluit **in functie van het inkomen**. Elke dienst van begeleide onthaalmoeders is **erkend**, dit wil zeggen gecontroleerd en gesubsidieerd door O.N.E. of door Kind en Gezin.

Voor nadere inlichtingen kunt U zich wenden tot:

DIENST GEZIN

6 A, Tombergplein

☎: 02.761.27.97 – fase.gsst2@woluwe1200.be



B. Lijsten van de opvangmogelijkheden in Sint-Lambrechts-Woluwe

DE KINDERTEHUIZEN: De prijs wordt door ieder huis zelf vastgesteld volgens uurrooster en bijzonderheden.

KINDERTEHUIZEN	VERANTWOORDELIJKE	CAPACITEIT	CONTROLE
AMSTRAMGRAM Kruisdagenlaan, 7 ☎: 02.742.27.79	Mw Van Helshoecht	17 kinderen	Kind en Gezin
BABY DUCK Weggevoerdenstraat, 11 ☎: 02.771.77.15	Mw Mignolet	7 kinderen	Kind en Gezin
BABY HOUSE Aquilonlaan 13 ☎: 02.762.66.35 & 0472/65.11.59	Mwen Tatti en Pham	34 kinderen	Kind en Gezin
BERCEAU ROSE ET BLEU (le) Crocqstraat, 73 ☎: 02.770.11.06	Mwen Santana en Portela	14 kinderen	O.N.E
FLORALIA Floralienstraat, 29 ☎: 02.763.14.09	M. Licky	40 kinderen	Kind en Gezin
GARDERIE 2000 Emile Vanderveldelaan, 53 ☎: 02.779.46.73	Mw Pinoy	20 kinderen	Kind en Gezin
Vzw KANGOUROU Arianelaan, 17 ☎ : 02.761.23.17-18	Mw Dirick	39 kinderen	O.N.E
KID'S ATTITUDE Constant Montaldlaan, 10 ☎: 02.779.01.28	M. O. de Decker	19 kinderen	Kind en Gezin
MARMOTS (les) Crocqstraat, 90 ☎: 02.770.17.54	Mw Carlier	36 kinderen	O.N.E
MELODIE DU BONHEUR (la) Rue du Pont-Levis, 52 ☎: 0477/63.59.11	Mw Wauters	18 kinderen	O.N.E
MICKEY Van Goolenlaan, 51 ☎: 02.735.99.14	Mw Peeters	11 kinderen	Kind en Gezin
NOUVEAUX POUSSINS (les) Erfprinslaan, 38 ☎: 02.736.51.86 – 0472/27.01.61	Mw Baba	18 kinderen	O.N.E
PITCHOUNETS (les) Stockelsesteenweg, 17 ☎: 02.772.23.12 & 0479/22.25.50	Mw Dubois	23 kinderen	O.N.E
REVE D'ENFANTS (au) Georges Henrilaan, 81 ☎: 02.771.31.04 & 0477/63.59.11	Mw Wauters	24 kinderen	O.N.E
RONDE ENFANTINE (la) Duindoorgallerij, 7 ☎: 02.771.20.55	Mwen Lecomte en Louro	22 kinderen	O.N.E
T.A.T. Schijnwerkerstraat, 107 ☎: 02.762.33.55	Mw Costa Rubies	12 kinderen	O.N.E

DE ZELFSTANDIGE ONTHAALMOEDERS: De onthaalmoeder stelt via contract, en in samenspraak met de ouders, zelf de dagprijs voor het onthaal vast.

ONTHAALMOEDERS	CAPACITEIT	CONTROLE
Mw DELANGE – FRERE Marie-Josélaan, 22 ☎: 02.733.44.83	4 kinderen	O.N.E
Mw DELANNOIT Klakkedellestraat, 65 ☎: 02.733.83.33	7 kinderen	Kind en Gezin
Mw GODART Ophaalbrugstraat, 13 ☎: 02.762.73.44 & 0498/29.29.40	4 kinderen	O.N.E.
Mw MAYAUDON - HELLIN G. Maerckaertlaan, 38 ☎: 02.762.96.11 & 0495/77.65.43	4 kinderen	O.N.E
Aux Petits Teddys Mw SCHELLEKENS Fernand Mélardstraat, 24 ☎: 02.770.14.50	7 kinderen	Kind en Gezin



DE TIJDELIJKE ONTHAALMOGELIJKHEDEN: De prijs wordt vrij bepaald door iedere onthaaldienst zelf: per uur, tarief per halve dag, dagtarief, ...

HALTE-GARDERIES	UREN	CAPACITEIT	CONTROLE
VZW SOCIALE ACTIE Tweehuizenweg, 163 ☎: 02.772.30.97	van maandag tot vrijdag van 8 uur tot 18 uur	10 kinderen	O.N.E.
LES LOUPIOTS Sint Lambertusstraat, 56 ☎: 02.772.32.72 Verantwoordelijke: Mw WILLIQUET	van maandag tot vrijdag van 8.30 uur tot 17.30 uur	24 kinderen	O.N.E.



DE KINDERDAGVERBLIJVEN: De financiële bijdrage van de ouders wordt jaarlijks per ministerieel besluit vastgesteld en varieert volgens het gecumuleerde netto-inkomen van het gezin.

A. De gemeentelijke kinderdagverblijven:

KINDERDAGVERBLIJVEN	CAPACITEIT	CONTROLE
PRINS BOUDEWIJN Kroninglaan, 63 ☎: 02.762.61.35	55 kinderen van 0 tot 3 jaar	O.N.E.
PRINSES PAOLA Roodebeeksteenweg, 280 ☎: 02.762.61.92	36 kinderen van 0 tot 3 jaar	O.N.E.
DE TOUTES LES COULEURS Th. Decuyperstraat 169 ☎: 02.761.28.85 & 02.762.63.39	48 kinderen van 0 tot 3 jaar	O.N.E.
SAINT LAMBERT Sint Lambertusberg 2 ☎: 02.762.61.54	36 kinderen van 0 tot 3 jaar	O.N.E.
ILOT Paul Hymanslaan, 121b ☎: 02.761.29.05 & 02.762.61.25	36 kinderen van 0 tot 18 jaar	O.N.E.
ILES D'OR Paul Hymanslaan, 121b ☎: 02.761.29.04	36 kinderen van 18 maanden tot 3 jaar	O.N.E.
ROODEBEEK Roodebeeksteenweg, 322 ☎: 02.762.61.78	49 kinderen van 0 tot à 3 jaar	Kind en Gezin
LES 3 MÂTS Th. Decuyperstraat, 169 ☎: 02.762.63.39	36 kinderen van 0 tot à 3 jaar	O.N.E.

Voor nadere inlichtingen kunt U zich wenden tot:

GEMEENTEBESTUUR VAN SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE
DIENST KINDERDAGVERBLIJVEN > Jean Monnetlaan, 2 ☎: 02.761.28.73



B. De privé-kinderdagverblijven:

KINDERTEHUIZEN	CAPACITEIT	CONTROLE
LES BOURGEONS I & III Veldkapellaan, 2 ☎: 02.764.22.53 & 02.764.43.45	36 kinderen van 0 tot 3 jaar	O.N.E.
LES BOURGEONS II Klokkentorenstraat, 34 ☎: 02.764.22.52 & 02.764.43.45	18 kinderen van 0 tot 18 maanden	O.N.E.
COFFRE A BEBES (LE) Dumontlaan, 40 ☎: 02.761.06.35 & 02.762.76.74	18 kinderen van 0 tot 3 jaar + 8 bedjes voor kinderen met handicap	O.N.E.
CRESCENDO Roodebeeksteenweg, 320 ☎: 02.772.60.22	18 kinderen van 0 tot 3 jaar	O.N.E.
PETITE ESPERANCE (LA) Fabrystraat, 42 ☎: 02.762.20.97	60 kinderen van 0 tot 3 jaar	O.N.E.
't TOREKE Fabrystraat, 44 ☎: 02.771.65.67	42 kinderen van 0 tot 3 jaar	Kind en Gezin
U.C.L. LES COCCINELLES Hanseplein, 1 ☎: 02.764.30.14 & 02.764.30.15	108 kinderen van 0 tot 3 jaar	O.N.E.
WOLULAND Linthoutbosstraat, 41 ☎: 02.734.02.62	26 kinderen van 0 tot 3 jaar	Kind en Gezin

BEGELEIDE ONTHAALMOEDERS

De financiële bijdrage wordt per ministerieel besluit vastgesteld en varieert volgens het inkomen.

LE BALLON ROUGE ASBL

Slachthuisstraat, 27-28 - 1000 Brussel

☎: 02/219.64.09 – info@ballonrouge.be

Indien U geïnteresseerd bent door deze vorm van opvang, zal deze dienst U in verbinding stellen met begeleide onthaalmoeders te Sint-Lambrechts-Woluwe.

C. Formaliteiten, rechten, voordelen

GEBOORTEAANGIFTE

De geboorteaangifte moet gedaan worden door één van de ouders bij het gemeentebestuur (Dienst Burgerlijke stand) van de geboorteplaats; binnen de 15 dagen na de geboorte. Het gemeentebestuur zal 2 **geboorteaktes afleveren**: één bestemd voor de mutualiteit, de andere voor het kinderbijslagfonds.

HET BEVALLINGSVERLOF EN DE VERGOEDING

De loontrekkenden en gelijkgestelden hebben recht op 15 weken bevallingsverlof betaald door de mutualiteit. Van deze 15 weken moeten er verplicht 9 genomen worden na de bevalling, **postnataal verlof** genoemd. Gedetailleerde informatie betreffende dit verlof, het bedrag ervan en de verscheidene formaliteiten kunnen verkregen worden bij uw mutualiteit.

Zelfstandigen hebben recht op 6 tot 8 weken moederschapsverlof. In het geval van een meerling is dat 7 tot 9 weken.

HET OUDERSCHAPSVERLOF

Zowel in de privé-sector als in de openbare, is het mogelijk voor een werknemer om per kind van een ouderschapsverlof te genieten. Dit verlof kan, genomen worden vanaf de geboorte. Voor nadere inlichtingen, kunt U terecht bij:

DIENST VOOR HET GEZIN

☎: 02.761.27.97 – fase.gsst2@woluwe1200.be

DE GEBOORTEPREMIE

De sociale wetgeving voorziet zowel voor de loontrekkende als voor de zelfstandige in een **geboortepremie**. Deze premie kan aangevraagd worden vanaf de 6^{de} zwangerschapsmaand op basis van een medisch attest en kan uitbetaald worden vanaf de 7^{de} zwangerschapsmaand. Hiervoor is er een formulier beschikbaar bij de werkgever van de ouder die het recht op kinderbijslag opent of bij de werkloosheidskas. Dit formulier moet degelijk ingevuld naar de Kas voor Kinderbijslag gestuurd worden. Voor de zelfstandigen die het recht op kinderbijslag openen, moet het formulier gevraagd en teruggestuurd worden naar de Kas voor Sociale Zekerheid.

	BEDRAG (2)
1 ^{ste} geboorte	1175,56 €
Voor de volgende	884,47 €
Voor tweelingen, drielingen	1175,56 €/kind

DE KINDERBIJSLAG

Zoals de geboortepremie, hebben ook werknemers en zelfstandigen recht op kinderbijslag. Deze wordt betaald door de kas voor kinderbijslag van de werkgever van de ouder die het recht opent in functie van de voorrang vastgesteld door de reglementering of door de Kas voor Sociale Zekerheid (voor zelfstandigen). Een uittreksel van de geboorteakte moet op het ogenblik van de aanvraag bijgevoegd worden.

Maandelijks bedrag van de gewone kinderbijslag:

	LOONTREKKENDEN(3)	ONAFHANKELIJKEN (3)
Het 1 ^{ste} kind	86,77 €	81,15 €
Het 2 ^{de} kind	160,55 €	160,55 €
Voor elk volgende kind	239,72 €	239,72 €

De bedragen worden aangepast in functie van de leeftijd van ieder kind. Buiten de gewone kindertoeslag bestaat er ook verhoogde kindertoeslag in functie van de situatie van de ontvanger (werkloze sinds meer dan zes maanden, invalide, ...) of deze van het kind (wees, gehandicapte).

(2) & (3) De voornoemde bedragen zijn in voege op 1/05/2011

GEMEENTELIJKE VOORDELEN VOOR KROOSTRIJKE GEZINNEN

Toeslag op gas/elektriciteit en waterverbruik:

Een forfaitaire toeslag wordt jaarlijks toegekend aan de gezinnen met minstens 3 kinderen **ten laste**, wonende in de gemeente, op gas/elektriciteit en waterverbruik:

- 90 € voor de gezinnen met 3 of 4 kinderen ten laste
- 100 € voor de gezinnen met minstens 5 kinderen ten laste
- 110 € voor de kroostrijke éénoudergezinnen

Voor nadere inlichtingen:

DIENST VAN HET GEZIN > 6A, Tombergplein - 1200 Brussel

☎: 02.761.27.97 – fase.gsst2@woluwe1200.be

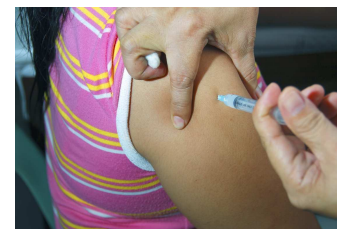
ANTI-POLIO VACCINATIE

In tegenstelling tot de preventieve vaccinaties aangeraden vanaf de jongste leeftijd (difterie, tetanus, kinkhoest, mazelen, rode hond, bof, ...) **is het antipoliiovaccin verplicht**. Een medisch attest moet ter bevestiging afgegeven worden binnen de 18 maanden na de geboorte van het kind.

Voor nadere inlichtingen:

DIENST VAN HET GEZIN > 6A, Tombergplein - 1200 Brussel

☎: 02.761.27.97 – fase.gsst2@woluwe1200.be



AFTREK VAN DE KOSTEN VOOR KINDEROPVANG

De kosten voor de kinderopvang zijn aftrekbaar van het netto-inkomen van de belastingplichtige voor zover hij aan volgende voorwaarden voldoet:

- De uitgaven moeten dienen voor de opvang van een kind jonger dan 12 jaar;
- De kinderen moeten fiscaal ten laste zijn van de belastingplichtige;
- De belastingplichtige moet over een beroepsinkomen beschikken;
- De opvangkosten moeten betaald worden aan instellingen of erkende opvangpersonen, gesubsidieerd, aanvaard of gecontroleerd door ONE of Kind en Gezin: kindertehuizen, zelfstandige onthaalmoeders, tijdelijke kinderopvang, kinderdagverblijven, begeleide kinderopvangster, moederhuizen, ... ;
- Het juiste bedrag moet bewezen worden door een attest bij te voegen bij de belastingaangifte (attest afgeleverd door ONE of Kind en Gezin).

De kosten voor kinderopvang (ongeacht of het om hele of halve dagen gaat) zijn, binnen bepaalde grenzen, 100% aftrekbaar (met een maximum van 11,20 euro per onthaaldag en per kind jonger dan 12 jaar).



A n d e r e n u t t i g e i n l i c h t i n g e n

DE ZIEKENOPPASSERS

Om in de noden van de ouders van zieke kinderen te voorzien, werden er opvangdiensten opgericht of worden er kinderverzorgsters of familiale helpsters aan huis gezonden:

ZIEKENOPPASSERS	
LES BOURGEONS ☎: 02.764.43.22 Verantwoordelijke: Mw BERTRAND	PETITS LOUS (C.S.D.) Sint Bernardstraat 43 - 1060 Brussel ☎: 02.537.98.66

Sommige mutualiteiten beschikken eveneens over thuisoppas voor zieke kinderen.

ANDERE VORMEN VAN OPVANG VAN DE ALLERKLEINSTEN

OPVANGPLAATS	OPENINGSUREN	PARTICULARITEITEN
LA MAISON OUVERTE G. Henrilaan, 251bis 1200 Brussel ☎: 02.770.52.60	Van maandag tot vrijdag: van 14u 30 tot 18u30 Zaterdag (buiten schoolverlofdagen): van 10.00 tot 13.00 uur	Ontmoetingsplaats voor kinderen van 0 tot 3 jaar begeleid door een volwassene. Kosten: 3 EUR/bezoek en gezin
LA FARANDOLIENNE Steenboklaan, 1a 1200 Brussel ☎: 02.731.11.96	Van twee tot drie dagen per week: van 9.00 tot 12.00 uur	Opvang van kinderen van 1 tot 3 jaar om wat vrijheid te geven aan de ouders

DE DIENST FAMILIALE HULP

In geval van een moeilijke zwangerschap, tweelingen of drielingen, tijdelijke moeilijkheden enz.... bestaan er diensten die familiale helpsters aan huis zenden om het gezin bij te staan in de dagelijkse bezigheden (was, strijk, boodschappen, klein onderhoud, enz....).

DIENST VOOR HET GEZIN

☎: 02.761.27.97 – fase.gsst2@woluwe1200.be

GEZINSBOND

De gezinsbond biedt zijn leden een reeks voordelen en diensten zoals :

- Kinderoppasdienst
- Jongerenkaart
- Verminderingskaart voor kroostrijke gezinnen
- Voordeelclub
- Taaluitwisselingen
- Fonds voor huurgaranties
- Kledingbeurs

Contact : Mevrouw Anne-Michèle DRUETZ op 02/762.11.98 of

anne-michele.druetz@uclouvain.be (Website: www.citoyentparent.be)

DE RAADPLEGINGEN VOOR ZUIGELINGEN VAN ONE

De raadplegingen voor zuigelingen is een preventieve geneeskunde die als doel heeft om de ouders gerust te stellen bij de groei en ontwikkeling van hun kind zowel medisch als educatief.



Adressen van raadplegingen voor zuigelingen te Sint-Lambrechts-Woluwe :

1) J.B. Timmermansstraat 39, ☎: 02.736.34.35

Raadpleging:

Dinsdag en donderdag: 's morgens om 9.00 en 's middags om 14.00

2) Vervloesemstraat 13, ☎: 02.762.17.84

Raadpleging:

Dinsdag: 'middags om 13u30; donderdag: 's morgens om 9u30, 'middags om 13u30; vrijdag: 's morgens om 9u30

PRATEN OVER BORSTVOEDING

U heeft borstvoeding aan uw kind... En dat verloopt goed, of net niet?

U bent zwanger en u overweegt om borstvoeding te geven?

Dan zijn de bijeenkomsten "Praten over borstvoeding" van de gemeente Sint-Lambrechts-Woluwe, onder leiding van een animatrice die een speciale opleiding over borstvoeding gevolgd heeft, een geschikte gelegenheid om uw vragen, ervaring of zorgen met andere moeders te delen. Tijdens deze bijeenkomsten komen afhankelijk van de wensen van de deelnemers verschillende onderwerpen aan bod: Het ritme van de baby; Wanneer beginnen? Een gebrek aan melk; Kloven en stuwingen; Opnieuw aan het werk; Melk afpompen en bewaren; Stoppen met borstvoeding,...

Praktische inlichtingen:

- Deze activiteiten worden georganiseerd door de dienst ter bevordering van de gezondheid van de Sint-Michielsbond en dit met steun van de Cel Gezin/Peuters en Kleuters van Sint-Lambrechts-Woluwe.
- Deze bijeenkomsten zijn gratis en staan voor iedereen open. Baby's en papa's zijn uiteraard ook welkom!
- Waar: Zaal Entour'age, Siriusgaarde 17 in Sint-Lambrechts-Woluwe
- Wanneer: elke derde zaterdag van elke maand om 10 uur
- Inlichtingen: Cel Gezin/Peuters en Kleuters: ☎: 02.761.27.97
- Inschrijvingen: ☎: 02.501.55.19 of infor.sante.bxl@mc.be





LEZINGENCYCLUS

Ouder zijn vraagt tijd, geduld en vele andere ingrediënten. Maar ondanks alle liefde en goede wil van de ouders kan er soms een zware emotionele belasting optreden wanneer ze een of ander probleem tegenkomen met hun jonge kinderen en/of tieners.

Om de ouders te helpen die deze nieuwe moeilijkheden of verantwoordelijkheden tegenkomen en er soms niet goed op voorbereid zijn, organiseert Schepen voor Familie Isabelle Molenberg ieder jaar een lezingencyclus met specialisten ter zake.

Deze lezingen worden georganiseerd in samenwerking met “Planning Familial” (CCFS erkend door het Cocof) en de vzw Parents-Secours.

Ze vinden plaats van januari tot juni om 20 uur in de conferentiezaal (kelder) van het Gemeentehuis - Paul Hymanslaan 2 te 1200 Brussel en zijn gratis.

Voor meer inlichtingen:

Dienst Gezin/Peuters: Tombergplein 6a

☎: 02.761.27.97 – fase.gsst2@woluwe1200.be



PARENTS-SECOURS

De VZW Parents-Secours is een solidariteitsbeweging die het veiligheidsgevoel in de wijken wil verhogen door kinderen te beschermen door middel van vertrouwenspersonen (Parents-Secours). De Parents-Secours zijn vrijwilligers die, door een bordje voor hun raam te plaatsen, te kennen geven dat ze ter beschikking staan van ieder kind dat in nood verkeert en bij hen aanbelt.

Wat is het?

Kinderen die op straat een of ander probleem hebben (bezeerd, verdwaald, sleutel verloren, achtervolgd door een onbekende...) kunnen, dankzij het bordje 'Parents-Secours' dat achter een raam geplaatst wordt, weten waar ze kunnen aanbellen en om hulp vragen.

Afhankelijk van de situatie neemt de hulpouder/Parent-Secours dan contact op met de centrale en/of de politie.

De hulpouder/Parent-Secours plaatst het bordje enkel achter het raam als hij beschikbaar is. Als hij thuis is maar geen hulp kan bieden, haalt hij het bordje weg.

Wie kan parent-secours worden?

Iedereen die ouder is dan 21 en in Sint-Lambrechts-Woluwe in een huis of op het gelijkvloers gedomicilieerd is.

Indien u geïnteresseerd bent, moet u een inschrijvingsformulier invullen en aanvaarden dat er een moraliteitsonderzoek wordt uitgevoerd.

Voor meer inlichtingen:

Vzw Parents-Secours van Sint-Lambrechts-Woluwe

Tombergplein 6a - ☎: 02.774.35.41



Informatie op de Opvangmogelijkheden voor kleine kinderen en andere nuttige telefoonnummers:

Opvangmogelijkheden voor kleine kinderen: 02 761 27 97

Vieruurtje van de gezinnen: 02 761 27 97

Geboortepremie: 02 761 27 97

Voorhuwelijks sparen: 02 761 28 37

Preventieve geneeskundige inenting: 02 761 27 97

Korting voor de kroostrijke gezinnen: 02 761 27 97

Buurthouders: 02 774 35 41

Tijdelijke kinderopvang van de vzw Sociale Actie: 02 772 30 97

Gezinsbond: 02/762 11 98

Raadplegingen voor zuigelingen van ONE: 02 736 34 35

02 762 17 84

Praten over borstvoeding: 02/501 55 19

Le Ballon rouge vzw: 02 219 64 09

La Maison Ouverte: 02 770 52 60

La Farandolienne: 02 731 11 96

Ziekenoppassers

La Bourgeois: 02 764 43 22

La Petits Lous: 02 537 98 66